

# CENTRO DE INTEGRACIÓN Y DESARROLLO HUMANO



## PROGRAMA DE FORMACIÓN TERAPEUTA INTEGRAL CON MENCIÓN PSICOLOGÍA HUMANISTA-TRANSPERSONAL

- Duración: 18 meses. Inicio permanente.
- Modalidad: lunes y miércoles de cada mes.
- Horarios: 19:00 a 22:00 horas.
- Requisitos: Inscripción y Entrevista de Admisión.
- Lugar: Centro de Integración y Desarrollo Humano ubicado en Av. Vicuña Mackenna 6. Piso 3, Oficina 2. Comuna de Providencia, Metro Baquedano.

### INFORMACIÓN DE PROGRAMA:

Éste programa de formación busca capacitar y formar Terapeuta Integrales capaces de desenvolverse en distintos espacios laborales, institucionales o de manera particular.

Fundamentalmente, estará entrenado para trabajar con personas, parejas, familias o grupos de personas que presenten dificultades dentro de un espacio de normalidad, promoviendo intervenciones oportunas y adecuadas. El espacio de normalidad debe entenderse desde el punto de vista del desarrollo pleno y feliz del individuo.

Además, el Terapeuta Integral podrá acompañar, ayudar y contener a personas durante las crisis vitales y conflictos existenciales a través de una cálida relación personal, en un ambiente de aceptación incondicional, empatía y profunda comprensión. Trabajará desde un enfoque integral, incorporando diferentes escuelas del conocimiento, utilizando aquellas herramientas prácticas generadoras de autoconocimiento, cambios conductuales y transformaciones internas.

Su disposición buscará generar un marco afectivo que posibilitará que sus consultantes se sientan confiados, aceptados, respetados, cómodos y apoyados, provistos de un margen amplio de apertura y conexión con lo que sienten y con lo que necesitan. De este modo, se pone acento en el núcleo positivo de la persona, en sus potencialidades y en una perspectiva del hombre como parte del universo y la vida misma.

La orientación humanista-transpersonal nos ofrece un panorama educativo y práctico que pretende generar una comprensión más amplia, profunda y rica del fenómeno humano, y de su realidad, así como promover y favorecer el desarrollo del infinito potencial propio de su naturaleza, la expansión de la conciencia (contemplada como la capacidad de darse cuenta) hasta sus últimas instancias y la valoración de la experiencia humana en toda la gama de sus posibilidades. Desde este modelo, el desarrollo personal se presenta como un proceso progresivo, personal, responsable y liberador que permite a la persona ir más allá del plano material y de la dualidad que dicotomiza su Ser integral. Asimismo, esta síntesis integra las

polaridades cuerpo-mente, razón-intuición, femenino-masculino, materia-espíritu, sujeto-objeto, organismo-mundo y mundo-cosmos.

Por último, un Terapeuta Humanista-Transpersonal formado en el Centro de Integración y Desarrollo Humano es un individuo que ha desarrollado las capacidades para orientar, facilitar y encauzar procesos de vida de personas individuales, parejas y grupos. A su vez a participado en un programa de formación donde a través de dinámicas individuales y grupales se ha desarrollado en el plano personal y social; ha logrado adquirir coordinación interior y un cierto grado de integración psicológica, lo cual le permite tener un manejo profesional en los tratamientos que realiza a otras personas, así como una mejor calidad de vida en su espacio personal. Ha participado en un proceso iniciático de crecimiento interior en que se ha desarrollado en las siguientes áreas: Corporal, Psicológica, Cognitiva, Vivencial y Espiritual o Existencial.

Ha puesto en práctica un conjunto de herramientas que entre otras cualidades internas le han permitido desarrollar discernimiento, amplitud de criterio, inofensividad terapéutica, comprensión y empatía psicológica, inteligencia emocional y desarrollo mental, capacidad de autodesarrollo, y una espiritualidad dinámica, flexible y práctica acorde con los tiempos actuales.

#### **EL PROGRAMA INCLUYE:**

- a. Portafolio de Título.
- b. Diploma extendido con los timbres oficiales del Centro de Integración y Desarrollo Humano.
- c. Acceso al Aula Virtual y Biblioteca del Centro con exclusivos libros de apoyo para profundizar los estudios.
- d. Clases en un lugar emblemático y de fácil acceso a solo pasos del Metro Baquedano.

#### **DIRIGIDO A:**

- a. Psicólogos.
- b. Psicoterapeutas.
- c. Profesionales del área salud.
- d. Personas que quieran aprender un set de Herramientas Técnicas y Prácticas para ayudar a colaborar con la sanación de otros.
- e. Personas que ya hayan realizado cursos aislados dentro del ámbito temático.
- f. Personas interesadas en Terapias Complementarias.
- g. Personas motivadas en el autodesarrollo.

#### **OBJETIVO GENERAL:**

Formar un Terapeuta Integral dotado de destrezas necesarias para ofrecer apoyo y acompañamiento a personas en situaciones de conflicto y crisis. Así como también para potenciar, orientar, facilitar y motivar procesos de autoconocimiento y desarrollo personal.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- a. Entregar un marco teórico que dé cuenta de las diferentes escuelas psicológicas y, principalmente, de las psicologías que devienen de la visión humanista.
- b. Practicar técnicas de intervención terapéutica con individuos y grupos.
- c. Desarrollar habilidades para emprender procesos de crecimiento personal.
- d. Propiciar la reflexión ética del desempeño como terapeuta complementario.
- e. Incentivar la exploración y profundización en temáticas psicológicas y espirituales.
- f. Fomentar el desarrollo personal desde una visión Humanista- Transpersonal.

#### **EXIGENCIAS FINALES DE TÉRMINO DE ESTUDIOS:**

Al finalizar el proceso de enseñanza, el alumno se inscribe en el proceso de titulación (pudiendo extenderse este por 12 meses, como máximo), en el que debe realizar Portafolio de título:

- Aprobar todos los módulos que componen la malla curricular.
- Presentar un informe y estudio de caso.
- Aprobar exámenes finales.

### MALLA CURRICULAR:

**MALLA CURRICULAR**  
**CENTRO DE INTEGRACIÓN Y DESARROLLO HUMANO**  
**TERAPEUTA INTEGRAL MENCIÓN PSICOLOGÍA HUMANISTA - TRANSPERSONAL**

Psicología	Psicoanálisis	Psicología Transpersonal	Psicoterapia Humanista	Meditación	Terapia Regresiva I
Psicogenealogía y Psicomagia	Constelaciones Familiares	Numerología Terapéutica	Psicoterapia Transpersonal	Técnicas Vivenciales	Terapia Regresiva II
Introducción al Modelo	Metodología Terapéutica I	Hipnosis I	Eneagrama I	Técnicas Energéticas	Terapia Regresiva III
Psicoterapia Gestalt	Metodología Terapéutica II	Hipnosis II	Eneagrama II	Logoterapia y Análisis Existencial	Tarot-Kabbalah y Astrología
Ética Terapéutica	Metodología Terapéutica III	Programación Neurolingüística	Técnicas de PNL	Visión Integral	Desarrollo Personal

**PORTAFOLIO**      **ENTRENAMIENTOS**      **EXÁMENES**

20 AÑOS DE EXPERIENCIA FORMANDO TERAPEUTAS INTEGRALES

El Centro de Integración y Desarrollo Humano es una organización con 20 años de experiencia, dedicada a la Difusión y Práctica de Principios Universales, al Desarrollo Integral del Ser Humano y al Servicio como Propósito y Forma de Vida. Entregamos un planteamiento y un método de trabajo que está orientado al Crecimiento Integral de las personas, donde se facilita el Desarrollo Autónomo y la Movilización del Potencial Interno.

Certificación extendida por el Centro de Integración y Desarrollo Humano.

Estamos ubicados en Av. Vicuña Mackenna 6. Piso 3, Oficina 2. Comuna de Providencia, Metro Baquedano, Plaza Italia.

Inscripciones en: [Cidh.info@gmail.com](mailto:Cidh.info@gmail.com) [info@centrodeintegracion.cl](mailto:info@centrodeintegracion.cl)

Teléfono 226341577 WhatsApp +56 9 985284048

[www.centrodeintegracion.cl](http://www.centrodeintegracion.cl)